

Warnzeichen erkennen - Leitfaden fuer Ausbilder

Wie erkenne ich, wenn es einem Azubi nicht gut geht?

Als Ausbilder bist du oft die erste Person, die merkt, wenn etwas nicht stimmt. Dieser Leitfaden hilft dir, Warnzeichen frueh zu erkennen und richtig zu reagieren.

Warnzeichen im Alltag

- Haeufiges Fernbleiben oder Zu-Spaet-Kommen ohne plausiblen Grund
- Starke Stimmungsschwankungen oder ploetzlicher Rueckzug aus dem Team
- Fehler haeufen sich, Konzentration laesst stark nach
- Koerperliche Beschwerden ohne erkennbare Ursache
- Bemerkungen wie: Das hat doch sowieso keinen Sinn - oder Witze ueber das eigene Leben
- Auffaelliger Konsum von Alkohol, Energy-Drinks oder anderen Substanzen

Was du als Ausbilder tun kannst

1. Das Gespraech suchen - ruhig, unter vier Augen, ohne Vorwuerfe.
2. Konkret ansprechen, was dir aufgefallen ist - bleib bei Beobachtungen.
3. Zuhoeren ohne sofort Loesungen anbieten zu wollen.
4. Bei Bedarf professionelle Hilfe vermitteln - Hausarzt, Beratungsstelle oder cAp.
5. Nachfragen - auch nach ein paar Tagen nochmal.

cAp Sorgentelefon: 0152 04488587 | Mo-Fr 14-20 Uhr

Wir beraten auch Ausbilder, die nicht wissen, wie sie mit einer schwierigen Situation umgehen sollen.